

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 22 ноября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	150
	Какао с молоком	150
	Бутерброд с маслом, сыром	35/5/4
2 завтрак	Яблоки	100
Обед	Салат из капусты	40
	Свекольник на кур бульоне	150
	Каша гречневая с том соусом	120/30
	Мясные котлеты	60
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яйцом, луком	60
	Чай сладкий	150

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ ДС №4
«Экият»

Хисамова А.М.

Меню на 22 ноября 2022г

	Наименование	Выход
Завтрак	Каша манная с маслом	200
	Какао с молоком	180
	Бутерброд с маслом, сыром	45/5/6
2 завтрак	Яблоки	100
Обед	Салат из капусты	60
	Свекольник на кур бульоне	200
	Каша гречневая с том соусом	150/50
	Мясные котлеты	80
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
Уплот.полдник	Кефир	150
	Пирожки с яйцом, луком	80
	Чай сладкий	180